

Farbheilkreis

heilen, wachsen und lebendig sein

Michaela Kühböck-Steininger

Tel.: +43 664/735 265 92

e-mail: office@farbheilkreis.att
www.farbheilkreis.at



Regenbogenpolster



Dekorative und wirksame 3 Komponenten Polster

Symbol, Farbe und Material wirken positiv auf Körper Geist und Seele

1.Symbol wirkt in der Schwingung von Wohlfühlen für den Körper

2.Material wirkt beruhigend und heilend durch den Seidenleim

Seide hat die höchste Schwingung

Diethard Stelzl, Licht-Quelle des Lebens und der Liebe

3.Farben durch die farbtherapeutischen Ansätze

Weiter unten wird dies näher erläutert

Christa Muths, Farbtherapie

Wie???? Ganz einfach auflegen und definieren

Dazu kann man verschiedene holistische Farbtechniken anwenden wie z.Bsp.: Farbatmen oder Farbernährung, Farbmeditation

Zum Beispiel:

Bei Kopfschmerzen nehmen sie den dunkelblauen Polster

Wenn sie müde und abgekämpft sind nehmen sie den Roten

Wenn sie etwas Ruhe brauchen nehmen sie den grünen oder den blauen

Etwas für ruhige Nerven dann nehmen sie den violetten

Falls die Verdauung etwas streikt den orangen oder den gelben

Einfach auflegen, drauf legen oder drauf schauen (etwa 10-15 min)

Regenbogenfarben und ihre Wirkung

Rot ist:

Lebenskraft, Körperliche Vitalität, Handlung, physische Geborgenheit, Mut, Erdung, Liebe
Lebensenergie (Blut), kraftgebend
Sternzeichen Farbe von Widder, Schütze, Stier , Jungfrau
Wurzelchakra

Wirkt positiv bei folgenden Beschwerden:

Energiemangelzuständen, niedrigem Blutdruck, Krankheiten des Blutes, Muskelerkrankungen,
wirkt anregend auf Haut und Drüsen, Depressionen,
Herz, Lunge, Impotenz, Frigidität

Rot unterstützt die Sinne
Diese Farbe steht auch für Stärke Autorität, Führungsqualität,

Orange ist:

Lebensfreude, Lebenskraft und Wissen, Humor, Wärme, kombiniert die physische Energie mit der
geistigen Kraft, Kreativität, Bewegung, Erotik
Sternzeichen Farbe von Löwe
Sakralchakra

Wirkt positiv bei folgenden Beschwerden:

Nierenschwäche, Verstopfung, Muskelkrämpfe und Verspannungen, Allergien, Kreislauf anregend,
kräftigend auf das Lungengewebe, drüsenanregend, emotionale Verspannungen und
Unterdrückungen,

Orange ist gut für Ideen und geistige Konzepte

Gelb ist:

Sonne, Wissen, Lernen, Individualität, Bewusstsein erweckend, Freude, Leichtigkeit, geistige
Geborgenheit, geistige Vitalität und Wärme, Lehren
Sternzeichen Farbe von Löwe, Zwilling
Solarplexus

Wirkt positiv bei folgenden Beschwerden:

Nerven anregend und Nerven stärkend, wirkt günstig auf die Ernährungsorgane; Magen, Darm,
Leber, Milz, Blase werden gestärkt; Depressionen, Verstopfen, Blähungen, Allergien,
Lebererkrankungen, Diabetes, Gallensteine, Muskelverspannungen, Asthma, wirkt hirnanregend

Gelb ist Kommunikation auf verschiedenen Ebenen (Post), fördert die Konzentration (Schulkinder)

Grün ist

Balance, Ausgeglichenheit, Entspannung, Ordnung, Wachstum, Bezug zur Natur
großzügig, zufrieden, beruhigend
Sternzeichen Farbe von Fisch, Stier, Jungfrau
Herzchakra

Wirkt positiv bei folgenden Beschwerden:

Nervensystem, Herzprobleme, hoher Blutdruck, Asthma, Schlafstörungen, Ärger, Negativität,
Krebs, nervösen, Problemen, Stress
Muskel und gewebebildend

Grün steht auch für Vertrauen, Gelassenheit, loslassen-können

Blau ist

Selbst-Ausdruck, zieht nach innen zum eigenen Unbewussten, beruhigend, entspannend, kühlend,
Kontakt, Kommunikation, Visionen, Frieden, Forscherdrang, tiefes Interesse
Sternzeichen Farbe von Wassermann, Waage, Steinbock
Halschakra

Wirkt positiv bei folgenden Beschwerden:

Antiseptischer Effekt, wirkt kühlend und schlaffördernd, beruhigender Effekt, kühlt Entzündungen,
verändert die Pulsfrequenz und die Durchblutung, wirkt schmerzstillend und beruhigend, nässende
Hauterkrankungen, Ekzeme, Herzangst, nervöse Herzbeschwerden, Schilddrüsenüberfunktion,
Halsschmerzen, Verbrennungen, Ohreninfektion, Geschwüre, Kieferentzündungen,
Rückenschmerzen, Sehnenentzündungen, Erregbarkeit, Koliken, Gehirnerschütterungen

Blau steht für Wahrheit, Wissenschaft und Entwicklung, Loyalität, Verlässlichkeit,
gut bei Meditationen

Königsblau ist

Urvertrauen, Intuition, mentale Stärke und Ausdauer
tiefgründig, erweitert das Bewusstsein, reinigt die Schwingung der Aura, tiefe Konzentration,
Sternzeichen Farbe von Skorpion, Steinbock
Drittes Auge Energie

Wirkt positiv bei folgenden Beschwerden:

Krankheiten der Augen, der Nase und der Ohren, bei nervösen und geistigen Störungen,
Durchfall, Darmbeschwerden; wirkt anregend auf Hypophyse und seelischer Erschöpfung;
blutreinigend

Königsblau ist seelisch anregend, beeinflusst die Qualität der Sinne im physischen sowie in
geistigen und spirituellen Bereich

Violett ist

Schutz, kraftvolles Sein, Rückbesinnung, Verbindung zum Kosmos, Spiritualität, Individualität, inneres Wissen, umhüllend, bewusst sein

Sternzeichen Farbe von Schütze, Skorpion
Kronenchakra

Wirkt positiv bei folgenden Beschwerden:

Wirkt besonders im geistigen und spirituellem Bereich, Depressionen, Migräne, Glatze, Schuppen, Blaues Auge („Veilchen“), Epilepsie, Meningitis, geistige Störungen, nervöse Störungen. milzbildend, lymphanregend, spirituell anregend

violett wird oft als wie „nicht von dieser Welt“ empfunden
die Farbe hat viel „Wissen“ auf allen Ebenen durch die Verbindung von rot und blau

Die verborgene Farbe des Regenbogens = Magenta ist

die Liebe zu den kleinen Dingen, mystisch, magisch, die Farbe der neuen Zeit, starke Energetisierung
zelldurchdringend, heilende Liebe
Sternzeichen Farbe von Krebs

Unterstützung und Hilfe bei

Energieflussproblemen, allen akuten Problemen (mit der Farbe Türkis), chronischen Kopfschmerzen, geistiger Unruhe, nicht organische Herzbeschwerden, Schutz während der Schwangerschaft, zelldurchdringend, Blut und Kreislaufschwäche, Schwächen von Nieren und Nebenniere.

Magenta lässt uns die Zugehörigkeit zu allen Menschen spüren, wach und aufmerksam sein, die Vorfreude auf die Zukunft und tiefen inneren Frieden leben.

Türkis ist

die Farbe der neuen Zeit, grenzenlose Freiheit, Kommunikation von Herz zu Herz, allumfassende Wahrheit, künstlerische Fähigkeit, Idealismus, Gerechtigkeit, Klarheit, universell
Sternzeichen Farbe von Wassermann, Waage

Unterstützung und Hilfe bei

Allen akuten Erkrankungen (mit der Farbe Magenta), Infekten, Entzündungen, Allergien, Immunabwehrschwächen, AIDS, Bronchitis, Asthma, Heuschnupfen, Depressionen, Stoffwechselstörungen, Hautleiden, verbrannter Haut, Schilddrüsenstörungen, Strahlenverletzungen, Schwermetallausleitung
Thymusdrüse,

Türkis fördert die Begabung zur außersinnlichen Wahrnehmung, die Redegewandtheit und das positive Denken.

Lindgrün ist

Glaube und Vertrauen zum Leben und zur Quelle, ewiger Fluss des Lebens, Idealismus, Verständnisbewusstsein, sichere Entscheidungsfähigkeit, Glücksgefühl, Fröhlichkeit, emotionale Reife, Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und die eigene Kraft, Gehirnstimulation

Unterstützung und Hilfe bei:

Allen chronischen Erkrankungen, Störung der Immunabwehr, permanente Entzündungen und Infektionen, Aids, Platzangst, Überzuckerung des Blutes, Thrombosen, Stoffwechselstörungen, Schleimbildung, Bronchialkatarrh, Osteoporose, Rachitis, Thymusdrüsenproblem, Verdauungsstörungen, Stoffwechselstörung im Gehirn

Lindgrün fördert Aktivierung von innerem Wissen, durch Weisheit und Stärke, verinnerlichtes Wissen der Wirkung des Geistes über die Materie

Beige, Natur ist

Das Vertrauen in die unendliche Leichtigkeit des Seins, den eigenen Weg finden und bewusst gehen

Unterstützt und Hilft bei:

Problemen der Bewegungskoordination, Muskeln, Hautproblemen, Zittern

Beige, Natur ist ruhig, aufbauend, neutral